

Die Brüche  
nicht verstecken,  
nicht perfekt reparieren,  
nicht ersetzen.

Siehe, ich mache alles neu!

Brüche  
vergeben  
und vergolden.

Jonathan Schöps

Herzliche Einladung  
im Umbruch der Zeiten.

Cornelia Krause  
City-Pfarrerin, geistliche Begleiterin  
Cornelia.Krause@elkw.de  
Tel. 0711-381277 | Mobil 0171-699 74 86  
www.stadtkirchengemeinde-esslingen.de/kloster

## Ruhepunkt Gregorianischer Gesang



Mittagsgebet an jedem 2. Samstag im Monat um „12 nach 12“. Ein Ruhepunkt in der Mitte des Tages – in der Kirche, in Gemeinschaft, in der Tradition der frühen Christen, der Klöster, der Reformation. Gesungen frei nach dem Tagzeitenbuch der Evangelischen Michaelsbruderschaft.

**Samstagmittag, 14.03. | 11.04. | 09.05. | 13.06. | 11.07. 08.08.2026, jeweils 12:12 Uhr.**  
Franziskanerkirche.

Leitung und Gesang: **Wolfgang Kutter.**  
Eintritt frei. Ohne Anmeldung.

Ort:  
Franziskanerkirche Esslingen,  
Franziskanergasse 4, 73728 Esslingen oder  
BLARER, Eingang Blarerplatz, 73728 Esslingen.  
Anmeldung online / Wegbeschreibung:  
www.stadtkirchengemeinde-esslingen.de/kloster  
Bankverbindung: Evangelischer Kirchenbezirk Esslingen  
IBAN: DE02 6115 0020 0103 0936 39;  
KSK Esslingen-Nürtingen - Stichwort: Kloster für die Stadt

## Pilgerstammtisch



Eine offene Runde zum Kennenlernen und zum Austausch über Pilgerpläne und Pilgererfahrungen. Hier treffen sich pilgerbegeisterte Menschen und solche, die es werden möchten. Ganz egal, ob Sie schon auf dem Jakobsweg unterwegs waren, wieder losgehen oder noch gar nicht gepilgert sind. Hier sind ALLE willkommen. „Der Weg beginnt vor Deinem Haus.“

**Donnerstag, 26.02. | 07.05. | 23.07.2026**  
**jeweils 17 – 21 Uhr.**  
Lemppsaal im BLARER.  
Eintritt frei.

**Programm:** Beginn mit Ankommen und Erzählrunde. 18 Uhr Vortrag (ca. 60min). Im Anschluss Austausch und geselliges Beisammensein.

**Donnerstag, 26.02.: Von Genf nach Le Puy en Velay auf der Via Gebennensis im Sommer 2025**  
Vortrag von Pfarrer Andreas Bühler über seinen 340km langen Pilgerweg in der heißesten Zeit des Jahres.

**07.05. und 23.07.:** Thema und Referent wird auf der Homepage bekannt gegeben.

Leitung: **Jürgen Hach, Bernd Leister, Pfarrer Andreas Bühler**

## Aus voller Kehle für die Seele



Hier wird gesungen. Alle können mitmachen. Im Vordergrund steht der Spaß am Singen, an der Gemeinschaft, am Ausprobieren und Experimentieren. Gesungen wird ohne Noten, der Text wird auf die Leinwand projiziert. Rock- und Popsongs, Schlager, Volks- und Kinderlied und was sonst gefällt. Etwa 2 x 45 Minuten mit Pause.

**Sonntagabend, 15. März 2026, 19 – 21 Uhr**  
Festsaal im BLARER.

Eintritt: 12,-€, ermäßigt 10 €. Vorverkauf ab 14.02. bei Provinzbuch Esslingen, Küferstraße 9.  
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9.30 bis 18.30 Uhr, Sa 9.30 bis 16 Uhr, Tel. 0711 35 27 38.

Reservierung Tickets gebührenfrei beim Evangelischen Bildungswerks im Landkreis Esslingen möglich:  
www.ebiwes.de/veranstaltungen.

Leitung, Gesang, Animation und Moderation:  
**Patrick Bopp** www.patrickbopp.de.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk im Landkreis Esslingen.

## Veeh-Harfe spielen



Die Veeh-Harfe ist eine Tisch-Harfe. Unter die Saiten werden Papierblätter gelegt, nach deren Punkten gespielt werden kann. Für Menschen auch ohne musikalische Vorkenntnisse, die schon immer einmal ein Instrument spielen wollten.

**Frühlingskurs 2026 Freitagvormittag 27.02. | 06.03. | 13.03. | 20.03. (4 Termine), jeweils von 10 – 11:30 Uhr.**  
Eigenbeteiligung: 100,-€ (60,-€ Kursgebühr, 40,-€ Leihgebühr Harfe).

**Musik aus der Barockzeit, Freitagvormittag, 08.05. (für Fortgeschrittene), von 10 – 12 Uhr**  
Eigenbeteiligung: 20,-€. Nur mit eigenen Harfen möglich.

**Sommerkurs 2026 Freitagvormittag 19.06. | 26.06. | 10.07. | 17.07. (4 Termine), jeweils von 10-11:30 Uhr**  
Eigenbeteiligung: 100,-€ (60,-€ Kursgebühr, 40,-€ Leihgebühr Harfe).

Blarerzimmer, Eingang Franziskanerkirche.

Leitung: **Ulrike Emrich-Lauster**, Sozialpädagogin und Ensemble-Leiterin für Veeh-Harfen.

Anmeldung bei der Referentin unter u.emrich@freenet.de oder Tel. 0711-3511030.

## Singen am Vormittag



Fröhlich gestimmt in den Tag starten! Ob Volkslied, Kanon oder UFA-Schlager – das Singen und ganz nebenbei die eigene Stimme (wieder) Entdecken – bringt spielerische Leichtigkeit ins Leben. Sanfte Körper-Übungen aus der Eutonie begleiten Sie darin, dass Sie Ihren Körper als „Instrument“ wahrnehmen. Wohlspannung breitet sich aus und der Humor kommt nicht zu kurz.

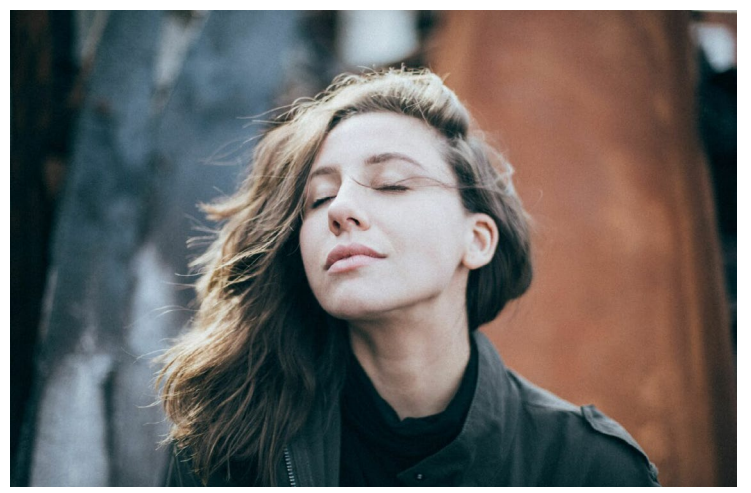
**Mittwochvormittag, 15.04. | 13.05. | 10.06. | 08.07.2026 (4 Termine), jeweils von 10 – 11:30 Uhr.**

Lemppsaal im BLARER.  
Eigenbeteiligung: 36,-€.

Leitung: **Chris Kunstmann**, Esslingen, Stimmbildnerin, Kirchenmusikerin, Sängerin, Eutoniepädagogin,  
www.koerperundstimme.com.

Anmeldung bei der Referentin, Tel. 0174-3759571.

## Eutonie



Eutonie-Übungen aktivieren eine präsente, kraftvolle und zugleich entspannte Haltung. Im fein abgestimmten Zusammenwirken von Knochen und Gelenken und Muskeln lösen sich Verspannungen und Schmerzen, Stress wird abgebaut, Wohlspannung („Eutonie“) wird aufgebaut. Filzbälle und Hölzer sprechen gezielt die Faszien an.

**Montagabend, 23.02. | 09.03. | 23.03. | 20.04. | 04.05. 18.05. | 15.06. | 29.06. | 13.07. | 20.07.2026, jeweils 19:15 – 20:45 Uhr**

Sakristei der Franziskanerkirche.  
Eigenbeteiligung 12,-€. Barzahlung am Abend.

**Workshop Eutonie Samstagvormittag, 09.05. | 11.07.2026, jeweils 10 bis 13 Uhr**  
Lemppsaal oder Sakristei der Franziskanerkirche.  
Eigenbeteiligung 25,-€.

**Workshop Eutonie-Körper-Stimme Samstag, 13.06. | 25.07.2026, jeweils 10 bis 16:30 Uhr**  
Lemppsaal des BLARER, Eingang Blarerplatz.  
Eigenbeteiligung: 70,-€  
Auf der Grundlage der Eutonie Körper und Stimme als Instrument entdecken und spielerisch damit umgehen.

Leitung: **Chris Kunstmann**, siehe nächstes Angebot

## Stunde der Stille



Ein offenes Angebot für Meditation und Kontemplation. Das „Sitzen in der Stille“ folgt einem klassischen Stil: Bewegung – 20min Sitzen in der Stille – gemeinsames Gehen – zweites Sitzen in der Stille, evtl. Textimpuls – Abschluss.

**Wöchentlich Montagabend (außer an Feiertagen und in den großen Ferien), jeweils 18 – 19 Uhr.**

Von Mitte April bis Mitte Oktober in der Franziskanerkirche, in der kalten Jahreszeit in der Sakristei der Franziskanerkirche.

Eintritt frei. Ohne Anmeldung.

Team: **Claudia Gieseler-Christ, Gabriele Greiner-Jopp, Anne Meyer-Kerner, Cornelia Reusch und Cornelia Krause.**

Leitung und weitere Informationen: **Cornelia Reusch**, Pfarrerin i.R., Kontemplationslehrerin Via Cordis, Tel. 0157-72025079.

## Auszeitag Osterspuren entdecken



**„Hör nie auf zu suchen, bis du fündig wirst. Wenn du findest, wirst du jubeln...“ (Franz Xaver Jans-Scheidegger)**

Wie erfahren wir etwas vom österlichen Geheimnis? Mit der erwachenden Natur wollen wir uns einen Tag lang von der Kraft neuen Lebens anstecken lassen.

Wir fragen: Was bindet und lähmt uns? Was hält uns gefangen? Und was hilft uns, uns befreien zu lassen, einen Blick auf Neues zu wagen?

Wir gehen auf Spurensuche mit Impulsen, Körperübungen, Zeiten der Stille, kreativem Gestalten und Austausch.

**Samstag, 18. April 2026, 10 – 16 Uhr**

Franziskanerkirche und Sakristei der Franziskanerkirche  
Eigenbeteiligung 25,-€.

Leitung: **Cornelia Reusch**, Pfarrerin i.R., Geistliche Begleiterin und Kontemplationslehrerin Via Cordis, Tel. 0157-72025079. Anmeldung online.

Anmeldeschluss: Mittwoch, 15. April 2026

## Jugum – Europäisches Klosteryoga



Yoga fasziniert, stärkt und berührt heute viele Menschen. Aber nicht unähnlich dazu übten christliche Nonnen und Mönche seit dem 3. Jahrhundert Leibgebärden. Nachdem Tradition nicht Anbetung der Asche meint, sondern an der Glut der Geschichte neues Feuer für heute entzünden will, hat das Institut für Traditionelle Europäische Medizin (InstiTEM) aus Wien diesen christlichen Schatz durch eine mutige und frische Neuinterpretation lebendig gemacht: Der Übungsweg von Jugum ist gleichzeitig uralt und gerade im Entstehen. Mit dem Kern aus neun Heiligen Übungen möchte er eine christliche Einführung in die Leibarbeit sein, die heilsame Bewegung, Atemschulung und Herzmeditation miteinander verbindet.

**Sonntagabend, 01.03.2026 | 29.03. | 26.04. | 17.05. | 14.06. | 12.07. | 20.09., jeweils 20 – 21:30 Uhr.**

Franziskanerkirche oder Sakristei der Franziskanerkirche. Einzelne besuchbar, Eintritt frei.

Leitung: **Julia Albers**, Pastoralreferentin, Profilstelle Glauben:Leben im Dekanat Esslingen-Nürtingen. Information und Anmeldung (je bis zum Vorabend) bei der Referentin, Tel. 0178-6582036, julia.albers@drs.de, oder online.

## Core Connexion Die Tanz-Reise



In der Form des freien Ausdruckstanzes nach der Core Connexion Transformational Arts® werden Sehnsuchtskräfte frei und führen dich zum eigenen Kern (Core). Bei den Workshops findet deine lebendige Bewegung eine weitere Sprache des Ausdrucks durch Pinsel, Stift und Farben.

**Samstagabend, 28.02. | 14.03. | 28.03., jeweils 19:30 – 21:30 Uhr**

Festsaal, Eingang Blarerplatz.

**Samstagabend, 18.04. | 09.05. | 13.06. | 11.07. | 25.07., jeweils 19:30 – 21:30 Uhr.**

Franziskanerkirche.  
Eigenbeteiligung 20,-€, mit Bonuskarte 18,-€.

**Tanz-Reise-Workshop „Sommervibes“**

**Samstag, 01.08.2026, 11 – 17 Uhr**

Franziskanerkirche.  
Eigenbeteiligung 88,-€, mit Bonuskarte 80,-€.

Leitung: **Cordula Knöfel**, Tanz- und Ausdruckspädagogin Core Connexion Trans-formational Arts®, GHS Lehrerin, Hotelfachfrau, www.tanzreise-esslingen.de.

Anmeldung online.

## Meditativer Tanz



Der meditative Tanz hat als Kreistanz eine klare Struktur. Er bietet Raum und Form, um die Einzelnen in den Einklang mit sich, mit der Gruppe und mit der Gegenwart der Liebe Gottes zu führen. Die Symbolik der zurückgelegten Wege, der Rhythmus der Schritte, die Einfachheit einer Geste nach oben oder nach außen schenken den Tänzer\*innen tiefe und froh machende Erfahrungen. Ein Segen rundet den Abend ab.

**Mittwochabend 25.02. | 25.03.2026, jeweils 20 – 21 Uhr**

Franziskanerkirche. Die Kirche ist unbeheizt.  
Eigenbeteiligung: 6,-€. Barzahlung am Abend.

**Mittwochabend 22.04. | 20.05. | 19.08., jeweils 20 – 21.30 Uhr.**

Franziskanerkirche.  
Eigenbeteiligung: Basispreis 6,-€ / Solidarpreis 8,-€.

Barzahlung am Abend.

Leitung: **Rita Peschke**, Leiterin des meditativen Tanzes, www.meditatives-tanzen-esslingen.de. Informationen bei der Referentin, Tel. 38 82 69; rita@fam-peschke.de.

Ohne Anmeldung.

## Warum Verzeihen eine Wohltat ist



„Das kann ich niemals verzeihen!“ Wer tiefe Verletzungen erfahren hat, kann diese Haltung nachvollziehen. Doch die Zeit allein heilt keine Wunden. Wer nicht auf Dauer in negativen Gefühlen gefangen bleiben will, muss sie loslassen, um einen Raum für inneren Frieden zu finden. Die Kunst des Verzeihens ist etwas vom Schwersten, aber sie kann eine Wohltat sein, für andere und für sich selbst. Ein Vortrag im Rahmen der Esslinger Frauenwochen.

**Montag, 09.03.2026, 19:30 Uhr**

Lempssaal, Eingang Blarerplatz  
Eintritt frei.

Referentin: **Dr. Beate M. Weingardt**, Diplom-Psychologin und Evangelische Theologin aus Tübingen, ist erfolgreiche Autorin und in der psychologischen Beratung und als Veranstaltungsreferentin tätig. Sie hat in Heidelberg über den „Prozess des Vergebens in Theorie und Empirie“ promoviert und beschäftigt sich seit Jahrzehnten fachlich und persönlich mit diesem schweren und zugleich zukunftsweisenden Thema.

## Termine März bis August 2026

Mi 25.02. Meditativer Tanz  
Do 26.02. Pilgerstammtisch  
Fr 27.02. Veeh-Harfe spielen – Kurs  
Do 28.02. Tanz-Reise

### März

So 01.03. Jugum  
Mo 02.03. Stunde der Stille  
Sa 07.03. Eutonie Workshop  
Sa 14.03. Mittagsgebet  
Sa 14.03. Tanz-Reise  
Mo 09.03. Stunde der Stille  
Mo 09.03. Eutonie  
Mo 09.03. Vortrag Verzeihen  
So 16.11. Aus voller Kehle  
Mo 16.03. Stunde der Stille  
Mo 23.03. Stunde der Stille  
Mo 23.03. Eutonie  
Mi 25.03. Meditativer Tanz  
Sa 28.03. Tanz-Reise  
So 29.03. Jugum  
Mo 30.03. Stunde der Stille

### April

Sa 11.04. Mittagsgebet  
Mo 13.04. Stunde der Stille  
Mi 15.04. Singen am Vormittag – Kurs  
Sa 18.04. Tanz-Reise  
Sa 18.04. Auszeit-Tag  
Mo 20.04. Stunde der Stille  
Mo 20.04. Eutonie  
Mi 22.04. Meditativer Tanz  
Mo 27.04. Stunde der Stille  
So 26.04. Jugum  
Sa 29.11. Tanz-Reise

### Mai

Mo 04.05. Stunde der Stille  
Mo 04.05. Eutonie  
Do 07.05. Pilgerstammtisch  
Sa 09.05. Eutonie Workshop  
Fr 08.05. Veeh-Harfe Barock  
Mo 11.05. Stunde der Stille  
So 17.05. Jugum

Mo 18.05. Eutonie  
Sa 09.05. Mittagsgebet  
Sa 09.05. Tanz-Reise  
Mo 18.05. Stunde der Stille  
Mi 22.05. Meditativer Tanz

### Juni

Mo 01.06. Stunde der Stille  
Mi xx.06. Meditativer Tanz  
Mo 08.06. Stunde der Stille  
Sa 13.06. Eutonie-Körper-Stimme  
Sa 13.06. Mittagsgebet  
Sa 13.06. Tanz-Reise  
So 14.06. Jugum  
Mo 15.06. Stunde der Stille  
Mo 15.06. Eutonie  
Fr 19.06. Veeh-Harfe spielen – Kurs  
Mo 22.06. Stunde der Stille  
Mo 29.06. Stunde der Stille  
Mo 29.06. Eutonie

### Juli

Mo 06.07. Stunde der Stille  
Sa 11.07. Eutonie Workshop  
Sa 11.07. Tanz-Reise  
So 12.07. Jugum  
Mo 13.07. Stunde der Stille  
Mo 13.07. Eutonie  
Sa 11.07. Mittagsgebet  
Mo 20.07. Stunde der Stille  
Mo 20.07. Eutonie  
Mi 22.07. Meditativer Tanz  
Do 23.07. Pilgerstammtisch  
Sa 25.07. Eutonie-Körper-Stimme  
Sa 25.07. Tanz-Reise  
Mo 27.07. Stunde der Stille

### August

Sa 01.08. Tanz-Reise Workshop  
Sa 08.08. Mittagsgebet  
Mi 19.08. Meditativer Tanz