

Klosterbrief 4 – Juli 2023 – Ruheplatz am Wasser

Liebe Freundinnen und Freunde des Klosters für die Stadt!

In den heißen Tagen dieses Sommers hatte die Ökumene Esslingens einen Stand mit dem Motto „Kirche für die Stadt“. Das Schönste dabei war für mich, fremde Menschen anzusprechen und ihnen einen Becher Wasser reichen zu dürfen. Noch nie wurde ich von unbekannten Leuten so erleichtert und erfreut angeschaut.

Die Jüngerinnen und Jünger Jesu waren auf ihren Wanderungen oft erschöpft und darauf angewiesen, dass sie selbst Wasser bekommen:

Wer euch einen Becher Wasser zu trinken gibt in meinem Namen, weil ihr zu Christus gehört, amen, ich sage euch: Der wird nicht um seinen Lohn kommen (Markus 9, 41).

Das Evangelium durch einen Becher Wasser!

Ganz gleich, ob wir das Wasser reichen oder selbst trinken, beides wird wichtiger werden. Trinken Sie genug. Und vergessen Sie das Wasser nicht, das zur Quelle des Lebens in uns wird.

Ihre Pfarrerin Cornelia Krause, Kloster für die Stadt Esslingen

Informationen und Anmeldungen wie unten angegeben

und online unter www.stadtkirchengemeinde-esslingen.de/kloster

Stunde der Stille

„Gott führt mich zum Ruheplatz am Wasser“, so übersetzt die Einheitsübersetzung den Psalm 23,2b. In der großartigen Ruhe und Hoheit der Franziskanerkirche kann ein Mensch innerlich bereit werden für Gottes Führung. Die geteilte Stille hilft dabei.

Die Stunde der Stille ist im klassischen Stil einer Kontemplation aufgebaut: Kurze Leibarbeit – 1. Sitzen in der Stille – gemeinsames Gehen im Raum – 2. Sitzen in der Stille – Abschluss.

Montag, 18 – 19 Uhr, wöchentlich, außer in den Schulferien und an Feiertagen.

Bis etwa Mitte Oktober in der Franziskanerkirche, Franziskanergasse 4, danach in der Sakristei der Franziskanerkirche.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Falls das Sitzen in der Stille und die Meditation Ihnen fremd sind oder Sie weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an **Cornelia Reusch**, Kontemplationslehrerin, Tel. 0157-72025079.

Pilgerstammtisch und Vorträge zum Jakobsweg

Der Pilgerstammtisch ist eine offene Runde zum Kennenlernen und zum Austausch über Pilgerpläne und Pilgererfahrungen. Viermal im Jahr treffen sich hier pilgerbegleiste Menschen und solche, die es werden möchten. Bei jedem Treffen gibt es ein Schwerpunktthema oder einen Vortrag. Und: Ganz egal, ob Sie schon auf dem Jakobsweg unterwegs waren, wieder losgehen oder noch gar nicht gepilgert sind. Hier sind „alle“ willkommen. Der Weg beginnt vor Deinem Haus. Es ist möglich, auch nur die Vorträge, die jeweils um 18 Uhr innerhalb des Pilgerstammisches angeboten werden, zu besuchen. **Mit Claudia Gieseler-Christ**, Pilgerbegleiterin.

Donnerstag, 03.08., 17 – 21 Uhr

Vortrag: Der Jakobsweg: Geschichten, Mythen und Legenden.

Jürgen Schnizler, Pilgerbegleiter und Wanderführer erzählt mit Bildern, Musik und Text von wahren und weiterführenden Geschichten, Mythen und Legenden rund um den Jakobsweg. Der Vortrag beginnt um 18 Uhr und dauert etwa eine Stunde.

Donnerstag, 09.11., 17 – 21 Uhr

Vortrag: Auf dem Schweizer Jakobsweg unterwegs von Konstanz nach Brunnen (Ch)

Nadine Grimme, Pilgerin aus Baltmannsweiler, erzählt in einem unterhaltsamen Vortrag von Ihrem ersten kurzen Pilgerweg mit Bildern und Geschichten. Angesteckt von den Pilgergeschichten auf unserem Esslinger Pilgerstammtisch, machte sie sich auf Ihren Pilgerweg und möchte Neupilgern*innen Mut machen einfach loszugehen und alle anderen begeistert teilhaben lassen. Der Vortrag beginnt um 18 Uhr.

Lemppsaal des NEUEN BLARER, Franziskanergasse 4, Esslingen.

Anmeldung bei der Referentin Claudia Gieseler-Christ, Tel. 0176-94889658 oder www.stadtkirchengemeinde-esslingen.de/kloster.

Ein Ruhepunkt in der Mitte des Tages

Mittagsgebet in der Franziskanerkirche, Franziskanergasse 4, am **2. Samstag im Monat um „12 nach 12“**. Ein Ruhepunkt in der Mitte des Tages – in der Kirche, in Gemeinschaft, in der Tradition der frühen Christen, der Klöster, der Reformation. Sich konzentrieren auf Gott – auf sich selbst – auf andere. Gesungen, frei nach dem Tagzeitenbuch der Evangelischen Michaelsbruderschaft.

Samstagmittag, 12:12 Uhr. Am **12.08. | 09.09. | 14.10. | 11.11.**

Mit **Wolfgang Kutter**.

Eutonie

Eutonie-Übungen machen wach, leicht und beweglich. Sie werden im Sitzen, Liegen, Gehen und Stehen ausgeführt. Materialien wie Filzbälle, Bambus, Hölzer und Kastanien sprechen gezielt tiefere Gewebeschichten und die Faszien an. So fördern sie Klarheit und Präsenz und bauen Stress ab.

Lerne es kennen – probiere es aus!

**Montag, 19.15 Uhr – 20.45 Uhr,
24.07. | 18.09. | 16.10. | 13.11. | 27.11. | 11.12.**

Eigenbeteiligung 12€ pro Abend.

Sakristei der Franziskanerkirche, Eingang Franziskanerkirche, Franziskanergasse 4.

Samstag, 18.11., 10– 13 Uhr, Workshop Eutonie

Eigenbeteiligung 25,-€ pro Vormittag.

Lempp-Saal des NEUEN BLARER, Eingang Blarerplatz Esslingen.

Alle Eutonie-Angebote können einzeln gebucht werden.

Leitung, Information und Anmeldung bei der Referentin **Chris Kunstmann-Lechner**, Esslingen, Eutoniepädagogin, Musikerin (www.koerperundstimme.com), Tel. 318955 oder online unter www.stadtkirchengemeinde-esslingen.de/kloster

Meditatives Tanzen

Bewegung und Ruhe sind kein Widerspruch. Der meditative Tanz schenkt mit Hilfe einer durchdachten Choreografie eine Konzentration auf die eigene Mitte und die Mitte des Lebens. Die Schritte und Gesten bringen Leib und Seele ins Fließen. Sie verbinden sich zu einer Haltung der Präsenz und der Anbetung, die im Alltag Fortsetzung finden kann.

Mittwoch, 20 – 21:30 Uhr, 20.09. | 11.10. | 25.10.

in der **Franziskanerkirche**, Franziskanergasse 4, Esslingen. Nach den Herbstferien wird das Angebot über den Winter im CVJM-Haus stattfinden. Die Termine sind auch auf unserer Homepage zu finden.

Mit **Rita Peschke**, Leiterin des meditativen Tanzes, www.meditatives-tanzen-esslingen.de. Eigenbeteiligung: 8,-€ / 6,-€ für den kleinen Geldbeutel. Bitte bringen Sie das Geld an den jeweiligen Abenden passend in bar mit. Weitere Informationen direkt bei der Referentin unter Tel. 38 82 69. Anmeldung online unter www.stadtkirchengemeinde-esslingen.de/kloster oder bei der Referentin an rita@fam-peschke.de

Konzert: Seltene Klänge, aufsehenerregender Raum

In der Franziskanerkirche präsentieren **Tilman Teuscher** und **Hans Förster** in einem Konzert Instrumente, die Aufmerksamkeit wecken und zum entspannten Zuhören einladen. In der seltenen Kombination von Harfe zusammen mit der Nyckelharpa, der Drehleier und dem Flügelhorn musiziert das Duo am

Sonntag, 24. September um 17 Uhr Musikstücke aus Südamerika, Frankreich, Italien und aus verschiedenen Epochen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Core Connexion: Die Tanz-Reise

„Wie wäre es, wenn du am Samstagabend in deinen Tanz eintauchst, um am Ende erfrischt wieder aufzutauchen?“ Auch in der Bewegung ist Erfrischung möglich und im eigenen Ausdruck findet der Mensch zu neuem Schwung. Cordula Knöfel bietet die Tanz-Reise, eine Form des freien Ausdruckstanzes nach der Core Connexion Transformational Arts, in der wunderbaren, leeren, hohen Franziskanerkirche und unter freiem Himmel auf ihrer Wiese an. Eine Reise in eine Veränderung des ganzen Seins.

I don't just dance.
I perform. I breathe.
I watch the world disappear.
I release my feelings.
I lead with my heart.
I tear down my walls.
I stop feeling sad.
I lose my pain.
I let go. I smile.
No, I don't just dance,
I do such more."

Verfasser mir unbekannt

Samstag, 19:30 – 21:30 Uhr

30.09. | 14.10. | 28.10. | 11.11. | 25.11. | 16.12. 2023

in der Franziskanerkirche, Franziskanergasse 4.

Ab dem 28.10. findet die Tanz-Reise im Großen Saal des Neuen Blarer, Franziskanergasse 4, statt.

Alle Abende sind einzeln buchbar!

Das besondere Angebot: Tanz trifft Farbe

Malen ist wie Tanzen auf der Leinwand.

Samstag, 19:30 – 21:30 Uhr

09.09. auf Cordula's Wiese, in der Natur.

Der Workshop Tanz trifft Farbe

29.07. und 30.07.

auf Cordula's Wiese, in der Natur!

Mit **Cordula Knöfel**, Tanz- und Ausdruckspädagogin Core Connexion Transformational Arts, GHS-Lehrerin, Hotelfachfrau, www.tanzreise-esslingen.de.

Eigenbeteiligung: 20,-€, Bonuskarte 18,-€. Bitte bringen Sie das Geld an den jeweiligen Abenden in bar mit.

Anmeldung unter www.stadtkirchengemeinde-esslingen.de/kloster

Anmeldung zu den Angeboten auf Cordula's Wiese direkt auf der Homepage der Referentin!

Bunt wie das Leben. Ein Auszeit-Tag im Kloster.

Wenn der Sommer in den Herbst übergeht, verändert sich das Licht. Noch einmal zeigt sich die Natur von ihrer prächtigen Seite. Die Farben werden intensiver, leuchtender – wir sprechen vom „Goldenem Oktober“. Es ist, als müssten sie uns vorbereiten auf graue, dunkle Tage. Einen Tag lang wollen wir den Farben und ihrer Wirkung und Bedeutung nachgehen.

Die Bibel ist voller Geschichten, die Menschen seit Jahrhunderten zu Bildern inspirieren. Fresken, Gemälde, Glasfenster und Ikonen erzählen in allen Farben vom göttlichen Geheimnis und schaffen Brücken zwischen der überirdischen Wirklichkeit und unserer Welt.

Wir wollen an diesem Tag den Farbtupfern unseres eigenen Lebens nachsinnen, uns anregen lassen durch Imagination, kreatives Gestalten und beim Sitzen in der Stille.

Vorerfahrungen sind nicht erforderlich, aber bequeme Kleidung und Socken. Für die Mittagspause bitte ein Vesper mitbringen. Getränke sind vorhanden.

Samstag, 07. Oktober 2023, 10 – 17 Uhr

Chor und Sakristei der **Franziskanerkirche**, Franziskanergasse 4.

Eigenbeteiligung: 25.- €.

Anmeldung online unter www.stadtkirchengemeinde-esslingen.de/kloster

Mit Pfarrerin i.R. **Cornelia Reusch**, geistliche Begleiterin und Kontemplationslehrerin. Nähere Informationen bei Cornelia Reusch unter 0157 – 720 250 79.

Ausblick

Aus voller Kehle für die Seele

Hier wird gesungen. Alle können mitmachen. Die, die sonst nie oder nur unter der Dusche singen. Die, die es oft und in Chören tun. Im Vordergrund steht der Spaß am gemeinsamen Singen, am Spirit, der dadurch entsteht, am Ausprobieren und Experimentieren, am Berührtsein. Gesungen wird ohne Noten, der Text wird auf die Leinwand projiziert. **Patrick Bopp**, als Memphis Mitglied in der kultigen A-Cappella-Comedy-Truppe „Die Fuenf“, moderiert, motiviert, leitet und begleitet den Abend. Alles ist möglich: Gleich mitsingen, zuerst zuhören, die Hauptmelodie oder eine Gegenstimme wählen, scheitern, Höhenflüge erleben – und am Ende entspannt und heiter weiterziehen. Es wird gesungen, was sich singen lässt: Rock- und Popsongs, Jodler, Kirchen-, Volks- und Kinderlied, Rap und was Ihnen sonst noch einfällt. Jeder kann Vorschläge machen, die sofort umgesetzt werden. Etwa 2 x 45 Minuten mit Pause.

Sonntag, 12. November 2023, 19 bis 21 Uhr,

Großer Saal im NEUEN BLARER, Eingang Blarer-Platz.

Leitung: **Patrick Bopp** www.patrickbopp.de. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk Esslingen-Nürtingen.

Eintritt: Abendkasse 10 €, ermäßigt 8 €, Vorverkauf ab 15.10. bei Provinzbuch Esslingen, Küferstraße 9. Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9.30 bis 18.30 Uhr, Sa 9.30 bis 16 Uhr, Tel. 0711 35 27 38.

Den nächsten Klosterbrief schreibe ich im November. Auf unserer Homepage finden Sie alle Angebote in chronologischer Reihenfolge etwa 6 Wochen vor Veranstaltungstermin.

P.S. Wer die Nachrichten aus dem Kloster für die Stadt nicht mehr beziehen möchte, kann mir formlos eine Mail schreiben, dann lösche ich Sie aus unserem Verteiler.

Unser Konto:

*Evangelischer Kirchenbezirk Esslingen
IBAN: DE02 6115 0020 0103 0936 39
BIC ESSLDE66XXX KSK Esslingen-Nürtingen
Stichwort: Kloster für die Stadt*